

木谷百花 編

# 旅するモヤモヤ相談室

## 【目次】

まえがき 旅するモヤモヤ相談室へようこそ

### 第Ⅰ部

## 毎日を元気に過ごすための処方箋

カルテ No.1 「私、自分に自信がないんです……」

カルテ No.2 「幸せって何か、  
わからなくなっちゃって……」

カルテ No.3 「あの人、何を考えているのか  
本当にわからなくて……」

カルテ No.4 「神経質で、細かいことを  
気にしちゃうんです……」

### 第Ⅱ部

## ピンチをチャンスに変えるための処方箋

カルテ No.5 「地元が過疎でピンチ！」

カルテ No.6 「環境が過酷でピンチ！」

カルテ No.7 「住まいがなくなってピンチ！」

### 第Ⅲ部

## よりよい社会のための処方箋

カルテ No.8 「差別がない社会を作るには？」

カルテ No.9 「誰もが生きやすい社会を作るには？」

カルテ No.10 「がんばりすぎない社会を作るには？」

カルテ No.11 「日本を元気にするには？」

カルテ No.12 「地球を元気にするには？」

あとがき 相談後も、お大事に!

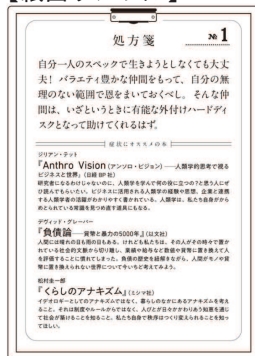


ブックデザイン 佐藤亜沙美

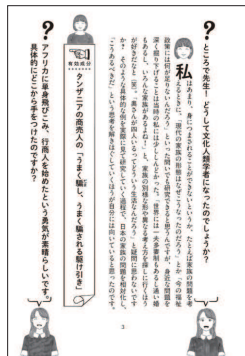


世界を知れば、  
医学生が、  
世界各地を調査する先生たちを訪ね、  
現代日本の悩みを相談。  
タンザニアの行商人、ブータンの酒飲み、エジプトのムスリム、  
パスタを深く味わうイタリア人……みんなが教えてくれる、目から  
ウロコの生きる知恵。  
**悩みは解ける!**

## 【紙面サンプル】



悩み解決のヒント  
「処方箋」



インタビューから抽出  
「有効成分」



身近な悩みに応じた  
「カルテ」

## 【相談室の先生たち】

小川さやか

文化人類学@タンザニア

坂本龍太

フィールド医学@ブータン

石井美保

文化人類学@インド、ガーナ

東長靖

イスラム学@エジプト

宮本匠

災害復興学@新潟

風間計博

文化人類学@ギリバス

前田昌弘

建築学@スリランカ

岩谷彩子

文化人類学@インド

藤原辰史

歴史学@ドイツ

松嶋健

文化人類学@イタリア

広井良典

公共政策学@日本

山極壽一

人類学@コンゴ民主共和国、ガボン

トーハン、日販、楽天ブックスネットワーク、子どもの文化普及協会経由でお送りいたします。

トーハン、日販、楽天ブックスネットワークの場合、返品はフリーでお受けいたします。(了解者：朝加)

## 旅するモヤモヤ相談室



木谷百花 編

定価 1,980 円 (10%税込み)

2023 年 3 月 発売

四六判・並製 / 208 頁

ISBN978-4-7907-1781-2



ご注文数

冊

ご注文者名

番 線 印



世界思想社

Tel 075-721-6500

Fax 075-721-8707