

二枚腰のすすめ

鷲田清一の人生案内

鷲田清一



どん底でも押し潰されずに もちこたえるための算段

哲学者が答える71の悩み

「彼女ができず寂しい」
「暗い性格どうにかしたい」
「生きる意味がわからない」
「祖母の介護で母が苦労」
「優柔不断で決められない」
「後輩に厳しくできない」

「ぐうたら夫に腹が立つ」
「就活がうまくいかない」
「笑顔が苦手」
「友人から返事が来ない」
「家族どっぷりの夫が息苦しい」
「母の死に責任を感じる」

弱さを強さへ裏返す！

読売新聞の人気連載「人生案内」から名問答を厳選。

回答を裏打ちする人生作法を「二枚腰のすすめ」として新たに書き下ろし。

さらに付録として、自身の二枚腰の人生を描いた、写真満載の自筆年譜と、
全著書リストを収載。



◎本書の内容◎

はじめに

- 1 恋愛未満
- 2 からっぽ
- 3 もやもや
- 4 加減がわからない
- 5 踏ん切りがつかない
- 6 ソリがあわない
- 7 のしかかるものが重い
- 8 納得できない
- 9 負のループ
- 10 二枚腰のすすめ

年譜 鷲田清一

これまでに書いた本すべて

二枚腰のすすめ— 鷲田清一の人生案内		鷲田清一 著	ご注文冊数
定価 1,870円 (10%税込) 2020年6月刊行 ISBN9-784-7907-1742-3 四六判・並製/208頁			冊
お名前	お電話番号	書店印	
ご住所〒			
 世界思想社		〒606-0031 京都市左京区岩倉南桑原町56 電話:075-721-6500 FAX:075-721-8707	